



Лучшие GPS-часы в сравнении

Заниматься спортом, тренироваться, даже просто бегать удобнее, когда кто-то отмечает твои успехи и результаты и мотивирует на их улучшение. Персональный тренер — это очень дорого, но многие **GPS-часы способны справиться с этими задачами.**

Множество увлеченных спортом людей сегодня пользуются только смартфоном и фитнес-приложением или приобретают недорогие фитнес-трекеры. Вопреки этому, GPS-часы стремятся завоевать сердца спортсменов, делая ставку на большое число предлагаемых функций. Бег, езда на велосипеде и кросс-тренинги — конечно, всем этим заниматься можно и просто ради удовольствия. Но большинство спортсменов все-таки хотят контролировать свои результаты, как говорится, «от и до». Таким образом, если кто-то пожелает знать, насколько быстро и далеко он может бегать, сколько при этом сжигается калорий и достаточно ли хороша его форма, чтобы выиграть у начальника в корпоративном забеге, стоит задуматься о покупке пульсометра с модулем GPS. При этом важно не перепутать GPS-часы, которые часто называют еще и просто «часами с пульсометром», с очень популярными в последнее время фитнес-браслетами.

Фитнес-браслеты в основном служат для мотивации и контроля за тем, достаточно ли активно человек двигается в течение дня. GPS-часы, напротив, могут стать настоящим партнером по тренировкам и даже тренером для амбициозных спортсменов. И все же миры этих спортивных гаджетов немного пересекаются. Например, в наших тестах уже побывали некоторые модели часов с пульсометром и модулем GPS, которые могут работать круглосуточно в качестве фитнес-трекера.

Определение местоположения

Времена, когда приходилось ждать по несколько минут, пока у часов настроится GPS-приемник, уже прошли. Во время теста мы проводим различные замеры качества работы модуля GPS. Насколько быстры часы при первом включении? Как они работают на территории постоянного использования? Насколько быстро устанавливается связь со спутниками, если

воспользоваться часами в незнакомой местности? Подводя итоги, можно сказать, что современные модели быстры как никогда. Однако все GPS-часы имеют обусловленную техническими особенностями погрешность в определении местоположения, которая составляет около десяти метров для каждой точки в пространстве. Таким образом, при измерении дистанции между двумя точками в самом худшем случае возможна неточность до 20 метров. Производители пытаются исправить ситуацию с помощью программных алгоритмов, но пока что это приводит к незначительным улучшениям в точности отслеживания ваших передвижений. При средних скоростях и расстояниях отклонение от истинных значений не должно составлять более 2,5%. Несоответствие этим требованиям ведет к существенным потерям рейтинговых баллов в данной тестовой дисциплине, вклад которой в общую оценку составляет 10%.

Чрезвычайно точные измерения во время практического теста произвели актуальные модели производства компании Garmin: Forerunner 920XT, Fenix 3 и Forerunner 235. Polar V800 и TomTom Runner Cardio тоже имеют очень хорошую точность.

Необходимое оснащение

Помимо GPS некоторые модели имеют компас, термометр, барометр, Wi-Fi, Bluetooth и много чего еще. А самый главный тренд в отрасли — измерение пульса на запястье с помощью оптического датчика. При этом надежность данных, полученных таким методом, уже практически достигла точности измерений отдельных пульсометров, которые закрепляются на нагрудных ремнях. Но стоит иметь в виду две вещи: во-первых, измерение пульса оптическим методом подходит не всем. Лучше всего протестировать модель, которую вы желаете приобрести, — справится ли она с измерением пульса на конкретно вашем запястье. Во-вторых, пока что точность измерения пульсометра на нагрудном ремне все-таки выше.

Эти данные нужны, например, для расчета времени восстановления сердечного ритма после нагрузок. Также для читателей CHIP наверняка очень важно знать, насколько хорошо GPS-часы взаимодействуют с приложениями, веб-сервисами и программами на ПК. Во время теста мы это тоже проверили.

Если в GPS-часах есть MP3-плеер, устройство может получить дополнительные рейтинговые баллы в категории «Оснащение». Кроме того, на оценку влияет вес гаджета, а также его защищенность от брызг или даже водонепроницаемость.

Важные функции для тренировок

Во время теста мы обращаем особое внимание на тренировочную функциональность, ведь в конце концов это и есть основная задача GPS-часов. Почти все протестированные модели могут, например, измерять временные интервалы. К числу стандартных функций относится отсчет времени круга, а также промежуточных интервалов. Наличие более сложных функций позволяет, как говорится, отделить зерна от плевел. Например, не все GPS-часы имеют на борту функцию автопаузы. А она очень важна для спортсменов, занимающихся бегом в городских условиях и вынужденных часто останавливаться на светофорах. Эти паузы данная функция потом исключила бы из графика тренировки. Но есть и позитивный момент: некоторые современные модели предлагают услуги виртуального напарника, с помощью которого можно проводить тренировки без участия реального партнера. У моделей производства компании Garmin есть режим «живое отслеживание», а для Suunto вы можете создавать собственные комплексы упражнений и затем загружать их на эти спортивные часы.



Ни один из протестированных нами часов не держали GPS-сигнал так стабильно, как TomTom Runner Cardio




Часы Polar V800 во время теста продемонстрировали очень высокую точность GPS-измерений



Некоторые часы — например, Garmin Forerunner 235 — имеют встроенный датчик пульса, так что нагрудный ремень не нужен

На что обратить внимание при выборе GPS-часов

Важным критерием выбора для многих спортсменов является цена. Часы начального уровня стартуют от 5000–7000 рублей, профессиональные модели работают гораздо лучше, но и потратить на них придется более 35 000 рублей. Кстати, ошибается тот, кто думает, что в таких часах будет выглядеть не в тренде или придется использовать неудобные аксессуары. Часы для бега в настоящее время являются очень компактными, при этом GPS-приемник с антенной и другие дополнительные датчики движения уже встроены в их корпус. 

Как тестирует CHIP: GPS-часы

CHIP оценивает часы с GPS в четырех тестовых категориях: «Спортивные функции», «Эргономичность», «Оснащение» и «Точность». Максимальная оценка в каждой категории составляет 100 баллов, а на общую оценку устройства они имеют различную степень влияния. Если в какой-либо тестовой категории испытуемое устройство устанавливает новый рекорд, результаты ранее протестированных моделей корректируются. Нередко это приводит к тому, что места в нашем рейтинге GPS-часов перераспределяются.

Победитель теста: Garmin Fenix 3 Saphir HR

При покупке победителя теста вы не можете сделать неверный выбор. Начинающим могут оказаться не нужными многие функции. Они скорее пригодятся спортсменам, которые относятся к своему хобби серьезно, либо любителям уличных видов спорта, таких как бег или езда на велосипеде.

Garmin Fenix 3 HR — это «мультиспортивные» часы; они подходят и для занятий триатлоном. Но нужно учесть, что оптическое измерение пульса не работает в воде. Тот, ко-



му нужно измерять сердечный ритм во время плавания, должен использовать Fenix 3 HR в сочетании с нагрудным ремнем.

GPS-часы в сравнении	Garmin Fenix 3 Saphir HR	Garmin Forerunner 920XT	Garmin Fenix 3	Garmin Forerunner 235	Suunto Ambit3 Peak	
Средняя розничная цена, руб.	39 900	26 500	35 000	27 600	25 900	
Общая оценка	97,3	94,9	94,9	92,9	90,2	
Спортивные функции (35%)	100	89,8	89,8	92,9	84,7	
Эргономичность (35%)	95,2	95,9	95,8	91,9	94,6	
Оснащение (20%)	100	100	100	94,1	94,1	
Точность (10%)	90,3	100	100	94,3	85,6	
ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ						
Водонепроницаемый корпус	●	●	●	●	●	
Барометр/высотомер	●	●	●	○	●	
Компас	●	●	●	○	●	
Термометр	●	○	●	○	●	
MP3-плеер	○	○	○	○	○	
Встроенный измеритель скорости	●	●	●	●	●	
Подключение внешних датчиков	●	●	●	●	●	
Bluetooth	●	●	●	●	●	
WIND	○	○	○	○	○	
ANT+	●	●	●	●	○	
Измерение скорости	●	●	●	●	●	
Измерение расстояния	●	●	●	●	●	
Функция автопаузы	●	●	●	●	●	
Интервальный таймер	●	●	●	●	●	
История кругов	●	●	●	●	●	
Виртуальный соперник	●	●	●	○	●	
Монитор сердечного ритма	●	●	●	●	●	
Измерение пульса (без пульсометра на ремне)	●	○	○	●	○	
Счетчик калорий	●	●	●	●	●	
Время восстановления (между тренировками)	●	●	●	●	●	
Оценка тренировки	●	●	●	●	●	
Мультиспортивные функции	●	●	●	○	●	
Обратный таймер	●	●	●	●	●	
Аудиотренинг	○	○	○	○	○	
Анализ результатов: онлайн/офлайн	●/●	●/●	●/●	●/●	●/○	
Функции фитнес-трекера	●	●	●	●	●	
Приложение для смартфона	●	●	●	●	●	
Вес	86 г	61 г	82 г	41 г	89 г	
РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗМЕРЕНИЙ						
Время автономной работы: с GPS	16 ч	24 ч	20 ч	11 ч	30 ч	
Время автономной работы: без GPS	6 недель	16 недель	6 недель	1 неделя	4 недели	
Поиск спутников GPS: первый запуск	13 с	9 с	8 с	42 с	11 с	
Поиск спутников GPS: известная местность	9 с	4 с	5 с	13 с	8 с	
Поиск спутников GPS: неизвестная местность	24 с	28 с	26 с	36 с	42 с	
Синхронизация данных с приложениями	отл.	отл.	отл.	отл.	отл.	
Читаемость дисплея	хор.	хор.	хор.	хор.	хор.	

TomTom Runner Cardio

TomTom Runner предназначены только для бегунов, но существует еще и мультиспортивная версия, которая способна на большее. Главной особенностью является встроенный пульсометр, который работает с помощью оптического сенсора, то есть без нагрудного ремня. При этом точность измерений такая же, как и у датчика, закрепленного на ремне.

Вторая особенность часов — GPS-интеграция. Благодаря функции GPS Fix спутники обнаруживаются за считанные секунды. Досаждающих задержек перед пробежками с TomTom Runner не будет. Точ-



CHIP
Выгодная
покупка

ность работы модуля GPS относится к числу лучших. Времени автономной работы (около десяти часов) тоже должно быть достаточно для большинства тренировок и соревнований.

Garmin Forerunner 920XT

Forerunner 920XT — часы для триатлона, а значит, помимо обычной беговой активности пользователь этих GPS-часов может контролировать плавательные и велосипедные тренировки. В Garmin Forerunner 920XT представлен такой огромный арсенал спортивных функций, который можно себе вообразить. «На борту» есть все: от трекинга в режиме реального времени, анализа сна и двигательной активности в круглосуточном режиме до Bluetooth и Wi-Fi.

Единственное, что отсутствует, — датчик измерения сердечного ритма на запястье. Зато эти GPS-



CHIP
Выбор
редакции

часы подключаются к смартфону и могут показывать различные уведомления. Разумеется, с настоящими умными часами Garmin Forerunner 920XT в этой дисциплине тягаться не могут.

	Polar V800	Garmin Forerunner 630 HRM	Garmin Forerunner 25 HR	TomTom Runner Cardio	Garmin Forerunner 620 HRM	Polar RC3 HRM	Adidas miCoach SMART RUN
	27 300	42 700	23 700	8500	24 900	14 200	26 700
	88,4	86,5	86,4	83,1	76,9	56,2	52,4
	84,7	84,7	78,6	65,3	64,3	37,8	58,2
	100	80,1	87,6	97,9	87,6	80,9	57,1
	70,6	94,1	94,1	82,4	94,1	29,4	41,2
	97,3	100	94,6	94,3	49,9	88,3	37,9
	●	●	●	●	●	○	○
	●	○	○	○	○	○	○
	●	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	●
	○	●	●	●	●	○	○
	●	●	●	●	●	●	●
	●	●	●	●	●	○	●
	○	○	○	○	○	●	○
	○	●	●	○	●	○	○
	●	●	●	●	●	●	●
	●	●	●	●	●	○	●
	●	●	○	○	●	●	●
	●	●	●	●	●	●	●
	●	●	●	●	●	○	○
	●	●	●	●	●	●	●
	○	○	○	●	○	○	●
	●	●	●	●	●	●	●
	●	●	○	○	●	○	○
	●	○	○	○	○	○	○
	●	●	●	●	●	●	●
	○	○	○	○	○	○	●
	●/○	●/●	●/●	●/●	●/●	●/○	●/●
	●	●	●	○	○	○	○
	●	●	●	●	●	○	○
	79 г	44 г	39 г	63 г	43 г	58 г	80 г
	50 ч	16 ч	10 ч	10 ч	10 ч	12 ч	8 ч
	4 недели	4 недели	10 недель	3 недели	6 недель	4 недели	2 недели
	32 с	11 с	18 с	7 с	47 с	77 с	129 с
	6 с	9 с	12 с	4 с	3 с	22 с	44 с
	22 с	32 с	34 с	23 с	32 с	68 с	96 с
	отл.	отл.	отл.	отл.	отл.	удовл.	хор.
	хор.	хор.	хор.	удовл.	хор.	удовл.	удовл.

■ Высший класс (100–90) ■ Высокий класс (89–75) ■ Средний класс (74–60) ■ Начальный класс (59–45) □ Не рекомендуется (44–0)
Все оценки в баллах (максимум — 100); ●Да ○Нет